

VHS Immer eine gute Wahl!

Schacht - Audorf

Leitung: Michaela Zoll,
Floenbarg 1, 24790 Schacht-Audorf
Tel: 04331-93460

(Anmeldung ausschließlich Mo – Fr von 18:00 bis 19:00 Uhr)

e-mail: MichaelaZoll@vhs-schacht-audorf.de

Internetseite: www.vhs-schacht-audorf.de

Programm

Herbstsemester 2026

Dieses Semester bieten wir wieder **Schnupperkurse** an. Diese Kurse sind für Nicht-Mitglieder und Mitglieder besonders günstig und haben oft kürzere Dauer oder weniger Stunden. Schnuppern Sie doch mal rein! Vielleicht ist ja auch für Sie etwas Neues dabei.

Sprachen

Unsere Kurse sind in den Niveaustufen des europäischen Referenzrahmens für Sprachen gekennzeichnet:

A1 = Anfänger ohne Vorkenntnisse

A2 = Grundlegende Kenntnisse

B1 = Fortgeschrittene Sprachverwendung

Unsere Kurse finden, falls nicht anders gekennzeichnet, im neuen Anbau des Schulzentrums in Schacht-Audorf in der Dorfstraße statt.

Sie bekommen keine Anmeldebestätigung. Wir melden uns nur, wenn der Kurs NICHT STATTFINDET. Kursgebühren werden bar in der 1. Stunde bei der/dem Kursleiter(in) bezahlt.

Sprachkurse

1. Spanisch für Lerner mit Grundkenntnisse (A2 Niveau)

Dieser Kurs ist für Teilnehmer geeignet, die bereits ca. 3-4 Spanischkurse belegt haben und / oder ein Lehrbuch Stufe A1 bearbeitet haben. Wir werden in einer kleinen Runde in langsamer Lerngeschwindigkeit alles üben, was zum Sprechen einer Sprache gehört (auch Grammatik) und viel wiederholen.

Termin: **Montag, 18:15 – 19:15 Uhr**

Beginn: 14.09.2026

Raum: Bürgerzentrum Osterrönfeld "Alter Bahnhof"

Gebühr: € 40,00 (Mitglieder € 30,00) 10 Abende

Kursleiterin: Michaela Zoll

2. Spanisch Anfängerkurs mit leichten Vorkenntnissen (A1+ Niveau)

Dieser Kurs ist kein absoluter Anfängerkurs, sondern Sie sollten leichte Vorkenntnisse, wie z.B. einen Spanischkurs oder vergleichbare Kenntnisse mitbringen. In diesem Kurs wird Grammatik vermittelt, aber auch viel gesprochen werden, um sich als Tourist zurechtfinden zu können.

Termin: **Montag, 18:30 – 19:45 Uhr**

Beginn: 14.09.2026

Raum: 725 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf, Neubau 1. Stock)

Gebühr: € 45,00 (Mitglieder € 30,00) 10 Abende

Kursleiterin: Rosana Ramos Carrera

3. Dänisch für Fortgeschrittene (A1+ Niveau)

Sie haben bereits ein paar Vorkenntnisse? Sie haben bereits einen Anfängerkurs belegt? Dann sind Sie hier richtig und können in netter Runde Ihre Kenntnisse erweitern.

Termin: **Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr**

Beginn: 16.09.2026

Raum: 722 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 45,00 (Mitglieder € 30,00) 10 Abende

Kursleiterin: Lena Kruse

4. Dänisch für Anfänger (A1 Niveau) (NEU!)

Sie möchten gerne Dänisch lernen, um sich im Urlaub oder anderen Situationen besser verständigen zu können? In diesem Kurs werden Sie vor allem das Sprechen und Verstehen lernen.

Termin: **Dienstag, 18:30 – 20:00 Uhr**

Beginn: 15.09.2026

Raum: 722 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf, Neubau 1. Stock)

Gebühr: € 45,00 (Mitglieder € 30,00) 10 Abende

Kursleiterin: Lena Kruse

5. Dänisches Julefrokost

Dieser Kurs ist für Teilnehmer mit leichten Dänisch Kenntnissen (1 Kurs) geeignet. Zuerst werden wir gemeinsam Essen. Dafür soll jeder Teilnehmer einen Essensbeitrag fürs Buffet mitbringen. Danach werden wir Bingo (Dänisch: Banko) spielen, um die Zahlen weiter zu üben. Zum Schluss werden wir singen und um den Tannenbaum tanzen, eine dänische Tradition.

Mitzubringen sind: Buffetbeitrag und eigene Getränke + 3 € für Bankogeschenke

Termin: **Donnerstag, 03.12.2026, 18:30 – 20:30 Uhr**

Raum: Küche in der Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf,

Gebühr: € 10,00 (Mitglieder € 7,00)

Kursleiterin: Lena Kruse

6. Plattdeutsch – Maak mit – snack platt (Schnupperkurs)

Plattdüütsch mut een snacken, darum ist es erforderlich einen Basiswortschatz zur Verfügung zu haben.

Aber wir werden auch Lieder, Spiele und kleine Texte bearbeiten.

Jeder ist willkommen, der die Sprache sprechen oder lernen möchte und schon ein paar Vorkenntnisse hat.

Termin: **Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr**

Beginn: 17.09.2026

Raum: 721 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 30,00 (Mitglieder € 20,00) 10 Abende

Kursleiterin: Ursula Wandrowsky

Kreatives Gestalten

7. Beleuchtete Karten (NEU!)

In diesem Kurs werden wir beleuchtete Karten herstellen. Es können Weihnachtliche Motive sein, aber auch andere.

Termin: **Mittwoch, 14.10.2026**

17:00 – 20:00 Uhr

Ort: Schülldorf, Am Knüll 2

Gebühr: € 17,00 (Mitglieder € 12,00);

Materialumlage: ca.10€ für Material

Kursleiterin: Beate Sakowsky



Unsere Kurse finden, falls nicht anders gekennzeichnet, im neuen Anbau des Schulzentrums in Schacht-Audorf in der Dorfstraße statt.

Sie bekommen keine Anmeldebestätigung. Wir melden uns nur, wenn der Kurs NICHT STATTFINDET. Kursgebühren werden bar in der 1. Stunde bei der/dem Kursleiter(in) bezahlt.

8. Dekoration und kleine Geschenke aus Raysin (NEU!)

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit Dekorationen, Geschenke und Weihnachtsmotive aus Raysin zu gießen. Die Kursleiterin hat eine sehr große Auswahl an Motiven.

Materialumlage für Raysin: 15,00€. Sie können daraus einige Motive gießen, je nach Größe des Produkts. Bitte einen Korb zum Transport mitbringen.

Termin: **Mittwoch, 11.11.2026 17:00 – 19:30 Uhr**

Raum: Werkraum (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf, Neubau)

Gebühr: € 17,00 (Mitglieder € 12,00)

Kursleiterin: Beate Sakowski



9. Beleuchteten Bilderrahmen (NEU!)

Wir stellen einen (weihnachtlichen) beleuchteten Bilderrahmen her. Dazu stanzen wir aus Aquarellpapier ein Motiv aus, gestalten einen einfachen Hintergrund dazu und arrangieren alles mit einer Lichterkette in einem Bilderrahmen.

Termin: **Dienstag, 15.11.2026
17:00 – 20:00 Uhr**

Ort: Schülldorf, Am Knüll 2

Gebühr: € 17,00 (Mitglieder € 12,00);

Materialumlage: ca. 10€ für Material inklusive Bilderrahmen

Kursleiterin: Beate Sakowsky



Unsere Kurse finden, falls nicht anders gekennzeichnet, im neuen Anbau des Schulzentrums in Schacht-Audorf in der Dorfstraße statt.

Sie bekommen keine Anmeldebestätigung. Wir melden uns nur, wenn der Kurs NICHT STATTFINDET. Kursgebühren werden bar in der 1. Stunde bei der/dem Kursleiter(in) bezahlt.

10. Workshop: Aquarellmalerei und Malen

Sie haben Spaß am Aquarellmalen oder Malen mit anderen Materialien? In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit mit Gleichgesinnten einmal in der Woche zu malen, sich auszutauschen und voneinander zu lernen.

Mitzubringen sind: eigene Materialien.

Termin: **Dienstag, 18:30 – 20:00 Uhr**

Beginn: 15.09.2026

Raum: Treffpunkt: vor dem Eingang des Neubaus

Gebühr: € 20,00 (Mitglieder € 15,00) 10 Abende

Gesundheitsbildung / Bewegung

11. Line Dance - Wir tanzen weiter

Unser beliebter Line Dance Kurs geht weiter, mit alten und neuen Tänzen. Es sind fundierte Grundkenntnisse notwendig, um an dem Kurs teilzunehmen.

Termin: **Montag, 19:30 – 21:00 Uhr**

Beginn: 17.08.2026

Raum: Bürgerzentrum Osterrönnfeld "Alter Bahnhof"

Gebühr: € 70,00 (Mitglieder € 50,00) 15 Abende

Kursleiterin: Dagmar Gelszeit

12. Rücken Qi Gong

Gesunder Rücken – ruhiger Geist: Qi Gong ist eine chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform, die Körper und Geist fördert, pflegt, vervollkommenet. Bitte eine Gymnastikmatte und warme Strümpfe mitbringen.

Termin: **Montag, 13:00 – 14.15 Uhr**

Beginn: 24.08.2026

Raum: Bürgerzentrum Osterrönnfeld "Alter Bahnhof"

Gebühr: € 60,00 (Mitglieder € 45,00) 15 Nachmittage

Kursleiterin: Dagmar Gelszeit

13. Mit sanfter Bewegung durch den Winter (NEU!)

Sanfte Übungen zur Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer und Kräftigung sind neben dem gemeinsamen Spaß Inhalte der Stunden. Der Kurs ist gut auch für ältere Teilnehmer geeignet.

Bitte eine Gymnastikmatte und warme Strümpfe mitbringen.

Termin: **Montag, 11:30 – 13:00 Uhr**

Beginn: 09.11.2026

Raum: Bürgerzentrum Osterrönfeld "Alter Bahnhof"

Gebühr: € 70 (Mitglieder € 50) 15 Vormittage

Kursleiterin: Dagmar Gelszeit

14. Kleiner Ball – Große Wirkung Schnupperkurs

Mit Hilfe eines Tennis- bzw. Igelballs spüren wir Verspannungen in unserem Körper auf und können mit diesem kleinen Hilfsmittel auch an schwer zugänglichen Stellen Einfluss auf sie nehmen. Sie lernen so einfache Möglichkeiten zur Selbstmassage in unterschiedlichen Körperregionen kennen. Bitte eine Gymnastikmatte und warme Strümpfe mitbringen.

Termin: **Dienstag 14:30 – 16:00 Uhr**

Beginn: 10.11.2026

Raum: Bürgerzentrum Osterrönfeld "Alter Bahnhof"

Gebühr: € 10,00 2 Nachmittage

Kursleiterin: Dagmar Gelszeit

15. Rücken Qi Gong

Gesunder Rücken – ruhiger Geist: Qi Gong ist eine chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform, die Körper und Geist fördert, pflegt, vervollkommnet. Bitte eine Gymnastikmatte und warme Strümpfe mitbringen.

Termin: **Dienstag, 16:15 – 17:30 Uhr**

Beginn: 25.08.2026

Raum: Bürgerzentrum Osterrönfeld "Alter Bahnhof"

Gebühr: € 70,00 (Mitglieder € 50,00) 15 Nachmittage

Kursleiterin: Dagmar Gelszeit

16. Rückengymnastik für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs ist leider voll! Keine Anmeldung mehr möglich. Als Ausweichkurs empfehlen wir Ihnen Kurs 13 – Mit sanfter Bewegung durch den Winter
Bitte Matte und Sportbekleidung mitbringen.

Termin: **Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr**

Beginn: 03.09.2026

Raum: Neue Kleine Turnhalle (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 50,00 (Mitglieder € 35,00) 10 Abende

Kursleiterin: Wiebke Züngel

Kochen

17. Kochen mit Iris

Wir kochen leckere Gerichte zum Nachkochen.

Termin: **Mittwoch, 23.09; 07.10; und 28.10.2026 18:30 – 21:30 Uhr**

Ort: Küche (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf, Neubau)

Gebühr: € 35,00 (Mitglieder € 27,00) + Kochumlage 3 Abende

Kursleiterin: Iris Peukert

18. Süd- Ost - Asiatisches Buffet (NEU!)

In diesem Kurs werden wir viele Gerichte und Fingerfood für ein kaltes und warmes Buffet kochen. Es werden nicht nur Gerichte aus Thailand, sondern auch aus Sri Lanka, Indonesien und anderen südostasiatischen Ländern zubereitet.

Mitzubringen sind: Eigene Getränke + Umlage für das Essen (ca. € 13)

Termin: **Donnerstag, 24.09.2026, 19:00 – 21:30 Uhr**

Ort: Küche (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 15,00 (Mitglieder € 9,00) + Kochumlage

Kursleiterin: Michaela Zoll

19. Die Brasilianische Küche (NEU!)

Wir werden klassische und auch weniger bekannte brasilianische Gerichte kochen. Lassen Sie sich überraschen von neuen und auch weniger bekannten Zutaten.

Mitzubringen sind: Eigene Getränke + Umlage für das Essen (ca. € 13)

Termin: **Donnerstag, 29.10.2026, 19:00 – 21:30 Uhr**

Ort: Küche (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 15,00 (Mitglieder € 9,00) + Kochumlage

Kursleiterin: Michaela Zoll

20. Vegetarische Gerichte aus Indien (NEU!)

Indien ist ein Land mit sehr vielen Vegetariern. Daher gibt es eine unendliche Anzahl an außergewöhnlichen vegetarischen Gerichten. Dabei verzichten wir auf Ersatzprodukte und kochen nur mit natürlichen Zutaten.

Mitzubringen sind: Eigene Getränke + Umlage für das Essen (ca. € 13)

Termin: **Donnerstag, 19.11.2026, 19:00 – 21:30 Uhr**

Ort: Küche (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 15,00 (Mitglieder € 9,00) + Kochumlage

Kursleiterin: Michaela Zoll

Sonstiges:

21. Biodiversität – was ist das? (NEU!)

Ein Großteil der heimischen Tier- und Pflanzenarten ist hochgradig gefährdet. Ein Aussterben von Arten bedroht das Ökosystem und wird letztendlich auch dem Menschen schaden. In dieser Veranstaltung wird eine Übersicht über alle größeren heimischen Gruppen mit Artbeispielen, oft auch dem Laien unbekannte, vermittelt. Man kann nur schützen, was man auch kennt und schätzt.

Termin: Montag, 14.09, 21.09, und 28.09.2026, 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: Raum 721 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 15,00 (Mitglieder € 10,00)

Kursleiterin: Julia Hiddemann

Studienreise 2026

Apulien – Süditalien (ausgebucht)

Studienreise 2027 (Vorschau)

Das klassische Namibia mit Okavango-Fluss

Diese Studienreise vom 11.10 – 23.10.2027 (Herbstferien) ist zurzeit noch in Planung.

Weitere Informationen sowie genauen Reiseverlauf und Preis erhalten Sie unter:

MichaelaZoll@Vhs-Schacht-Audorf.de

Anmeldung zu den Kursen: (schriftlich oder per e-mail)

bis 7 Tage vor Kursbeginn.

Telefonische Anmeldung NUR

Montag – Freitag von 18:00 Uhr – 19:30 Uhr unter Tel. 04331 - 93460

In den Schulferien und an Feiertagen finden keine Kurse statt.

Mitgliederanträge finden Sie auf unserer Homepage oder bei den Kursleitern /Kursleiterinnen.

Mit freundlichen Grüßen

Michaela Zoll (1. Vorsitzende und Leiterin)

Unsere Kurse finden, falls nicht anders gekennzeichnet, im neuen Anbau des Schulzentrums in Schacht-Audorf in der Dorfstraße statt.

Sie bekommen keine Anmeldebestätigung. Wir melden uns nur, wenn der Kurs NICHT STATTFINDET. Kursgebühren werden bar in der 1. Stunde bei der/dem Kursleiter(in) bezahlt.