

# VHS

Immer eine gute Wahl!

# Schacht - Audorf

Leitung: Michaela Zoll,  
Floenbarg 1, 24790 Schacht-Audorf  
Tel: 04331-93460

**(Anmeldung ausschließlich Mo – Fr von 18:00 bis 19:00 Uhr)**

e-mail: [MichaelaZoll@vhs-schacht-audorf.de](mailto:MichaelaZoll@vhs-schacht-audorf.de)

Internetseite: [www.vhs-schacht-audorf.de](http://www.vhs-schacht-audorf.de)

## Programm Frühjahrssemester 2025

**Am Mittwoch, den 26.03 findet die diesjährige Mitgliederversammlung in der Schule Schacht-Audorf, Raum 721 um 18:00 Uhr statt. Der Vorstand würde sich sehr über Ihr Kommen freuen.**

1

Unsere Kurse finden, falls nicht anders gekennzeichnet, im neuen Anbau des Schulzentrums in Schacht-Audorf in der Dorfstraße statt.

Sie bekommen keine Anmeldebestätigung. Wir melden uns nur, wenn der Kurs NICHT STATTFINDET. Kursgebühren werden bar in der 1. Stunde bei der/dem Kursleiter(in) bezahlt.

# Sprachen

Unsere Kurse sind in den Niveaustufen des europäischen Referenzrahmens für Sprachen gekennzeichnet:

**A1 = Anfänger ohne Vorkenntnisse**

**A2 = Grundlegende Kenntnisse**

**B1 = Fortgeschrittene Sprachverwendung**

## 1. English Conversation (B1 – B2 Niveau) (NEU!)

This course is for advanced learners who would like to improve their speaking skills on a medium level. We will talk about everyday events.

Termin: **Montag, 18:30 – 19:15 Uhr**

Beginn: 17.02.2025

Raum: Bürgerzentrum Osterrönfeld "Alter Bahnhof"

Gebühr: € 30,00 (Mitglieder € 20,00): 10 Abende

Kursleiterin: Michaela Zoll

---

## 2. Spanisch Grundkurs (A1.3 Niveau)

Sie haben bereits 3 Spanischkurse belegt oder ähnliche Vorkenntnisse, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Unsere Kursleiterin stammt aus Peru und kann Ihnen auch viel über Land und Leute erzählen.

Termin: **Mittwoch, 17:30 – 19:00 Uhr**

Beginn: 12.02.2025

Raum: 725 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf, Neubau 1. Stock)

Gebühr: € 45,00 (Mitglieder € 30,00): 10 Abende

Kursleiterin: Rosana Ramos Carrera

---

## 3. Dänisch für Anfänger (A1 Niveau) (NEU!)

Sie möchten gerne Dänisch lernen, um sich im Urlaub oder anderen Situationen besser verständigen zu können? In diesem Kurs werden Sie vor allem das Sprechen und Verstehen lernen.

Termin: **Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr**

Beginn: 12.02.2025

Raum: 722 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf, Neubau 1. Stock)

Gebühr: € 45,00 (Mitglieder € 30,00): 10 Abende

Kursleiterin: Lena Kruse

---

Unsere Kurse finden, falls nicht anders gekennzeichnet, im neuen Anbau des Schulzentrums in Schacht-Audorf in der Dorfstraße statt.

Sie bekommen keine Anmeldebestätigung. Wir melden uns nur, wenn der Kurs NICHT STATTFINDET. Kursgebühren werden bar in der 1. Stunde bei der/dem Kursleiter(in) bezahlt.

#### 4. Dänisch für Fortgeschrittene (A1+ Niveau)

Sie haben bereits ein paar Vorkenntnisse? Sie haben bereits einen Anfängerkurs belegt? Dann sind Sie hier richtig und können in netter Runde Ihre Kenntnisse erweitern.

Termin: **Dienstag, 18:30 – 20:00 Uhr**

Beginn: 11.02.2025

Raum: 722 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 45,00 (Mitglieder € 30,00): 10 Abende

Kursleiterin: Lena Kruse

---

#### 5. Plattdeutsch – Maak mit – snack platt

Plattdüütsch mut een snacken, darum ist es erforderlich einen Basiswortschatz zur Verfügung zu haben.

Aber wir werden auch Lieder, Spiele und kleine Texte bearbeiten.

Jeder ist willkommen, der die Sprache sprechen oder lernen möchte und schon ein paar Vorkenntnisse hat.

Termin: **Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr**

Beginn: 13.02.2025

Raum: 721 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: **€ 40,00 (Mitglieder € 25,00); 10 Abende**

Kursleiterin: Ursula Wandrowsky

### Kreatives Gestalten

#### 6. Dekoration und kleine Geschenke aus Raysin (NEU!)

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit Tischdekoration (auch österliche) in verschiedenen Größen und Formen zu gießen.

Falls der Kurs ausgebucht ist, wird ein 2. Termin am Mittwoch, den 12.03.2025 angeboten. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie auch an diesem Ausweichtermin könnten.

Bitte einen Korb für den Transport der Deko mitbringen.

Termin: **Mittwoch, 05.03.2025 17:00 – 19:30 Uhr**

Ort: Werkraum (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf, Neubau)

Gebühr: € 17,00 (Mitglieder € 12,00);

Materialumlage: mindestens 15€, je nach Anzahl der gefertigten Produkte.

Kursleiterin: Beate Sakowski



Unsere Kurse finden, falls nicht anders gekennzeichnet, im neuen Anbau des Schulzentrums in Schacht-Audorf in der Dorfstraße statt.

Sie bekommen keine Anmeldebestätigung. Wir melden uns nur, wenn der Kurs NICHT STATTFINDET. Kursgebühren werden bar in der 1. Stunde bei der/dem Kursleiter(in) bezahlt.

## 7. Workshop: Aquarellmalerei und Malen

Sie haben Spaß am Aquarellmalen oder Malen mit anderen Materialien? In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit mit Gleichgesinnten einmal in der Woche zu malen, sich auszutauschen und voneinander zu lernen.

**Mitzubringen sind: eigene Materialien.**

Termin: **Dienstag, 18:30 – 20:00 Uhr**

Beginn: 11.02.2025

Raum: 725 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 20,00 (Mitglieder € 15,00); 10 Abende

## Gesundheitsbildung / Bewegung

### 8. Line Dance - Wir tanzen weiter

Unser beliebter Line Dance Kurs geht weiter, mit alten und neuen Tänzen.

Termin: **Montag, 19:30 – 21:00 Uhr**

Beginn: 17.02.2025

Raum: Bürgerzentrum Osterrönfeld "Alter Bahnhof"

Gebühr: € 70,00 (Mitglieder € 50,00) 15 Abende

Kursleiterin: Dagmar Gelszeit

---

### 9. Rücken Qi Gong

Gesunder Rücken – ruhiger Geist: Qi Gong ist eine chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform, die Körper und Geist fördert, pflegt, vervollkommnet. Bitte eine Gymnastikmatte und warme Strümpfe mitbringen.

Termin: **Montag, 13:00 – 14.15 Uhr**

Beginn: 17.02.2025

Raum: Bürgerzentrum Osterrönfeld "Alter Bahnhof"

Gebühr: € 50,00 (Mitglieder € 40,00); 12 Nachmittage

Kursleiterin: Dagmar Gelszeit

---

### **10. Rücken Qi Gong**

Gesunder Rücken – ruhiger Geist: Qi Gong ist eine chinesische Meditations- Konzentrations- und Bewegungsform, die Körper und Geist fördert, pflegt, vervollkommnet. Bitte eine Gymnastikmatte und warme Strümpfe mitbringen.

Termin: **Dienstag, 16:15 – 17:30 Uhr**

Beginn: 18.02.2025

Raum: Bürgerzentrum Osterrönfeld "Alter Bahnhof"

Gebühr: € 50,00 (Mitglieder € 40,00); 12 Nachmittage

Kursleiterin: Dagmar Gelszeit

---

### **11. Kleiner Ball – Große Wirkung (NEU!)**

Mit Hilfe eines Tennis- bzw. Igelballs spüren wir Verspannungen in unserem Körper auf und können mit diesem kleinen Hilfsmittel auch an schwer zugänglichen Stellen Einfluss auf sie nehmen. Sie lernen so einfache Möglichkeiten zur Selbstmassage in unterschiedlichen Körperregionen kennen.

Termin: **Dienstag 14:30 – 16:00 Uhr**

Beginn: 18.02.2025

Raum: Bürgerzentrum Osterrönfeld "Alter Bahnhof"

Gebühr: € 18,00 (Mitglieder € 12,00); 2 Nachmittage

Kursleiterin: Dagmar Gelszeit

---

### **12. Rückengymnastik für Anfänger und Fortgeschrittene**

Kurs ist leider voll! Keine Anmeldung mehr möglich.

Bitte Matte und Sportbekleidung mitbringen.

Termin: **Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr**

Beginn: 13.02.2025

Raum: Neue Kleine Turnhalle (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 55,00 (Mitglieder € 35,00); 10 Abende

Kursleiterin: Wiebke Züngel

---

## **Kochen**

### **13. Kochen mit Iris**

Wir kochen leckere Gerichte zum Nachkochen.

Termin: **Mittwoch, 26.02; 12.03 und 26.03.2025, 18:30 – 21:30 Uhr**

Ort: Küche (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf, Neubau)

Gebühr: € 35,00 (Mitglieder € 27,00); 3 Abende

Kursleiterin: Iris Peukert

---

#### **14. Die Küche Bali (NEU!)**

Von der letzten Studienreise der VHS nach Bali, habe ich leckere Rezepte mitgebracht von dem Kochkurs, an dem wir dort teilnahmen.

**Mitzubringen sind: Eigene Getränke + Umlage für das Essen (ca. € 13)**

Termin: **Donnerstag, 20.02.2025, 19:00 – 21:30 Uhr**

Ort: Küche (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 15,00 (Mitglieder € 9,00 + Kochumlage)

Kursleiterin: Michaela Zoll

---

#### **15. Kochen: Rund um die Welt: Europa (NEU!)**

Wir werden außergewöhnliche Rezepte aus verschiedenen Ländern Europas kochen.

**Mitzubringen sind: Eigene Getränke + Umlage für das Essen (ca. € 13)**

Termin: **Donnerstag, 06.03.2025, 19:00 – 21:30 Uhr**

Ort: Küche (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 15,00 (Mitglieder € 9,00 + Kochumlage)

Kursleiterin: Michaela Zoll

---

#### **16. Kochen: Rund um die Welt: Der Süden Amerikas (NEU!)**

Wir werden an diesem Abend Gerichte aus Mexiko und dem Süden der USA kochen.

**Mitzubringen sind: Eigene Getränke + Umlage für das Essen (ca. € 13)**

Termin: **Donnerstag, 03.04.2025, 19:00 – 21:30 Uhr**

Ort: Küche (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 15,00 (Mitglieder € 9,00 + Kochumlage)

Kursleiterin: Michaela Zoll

---

#### **17. Sommergerichte (NEU!)**

Wir werden an diesem Abend leichte Gerichte für den Sommer kochen und Beilagen zum Grillen oder Picknicken.

**Mitzubringen sind: Eigene Getränke + Umlage für das Essen (ca. € 13)**

Termin: **Donnerstag, 15.05.2025, 19:00 – 21:30 Uhr**

Ort: Küche (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 15,00 (Mitglieder € 9,00 + Kochumlage)

Kursleiterin: Michaela Zoll

---

## Studienreise 2025:

### Safari in Kenia – Auf den Spuren der Massai

**Termin: 19.10 – 28.10.2025 (Herbstferien)**

**Preis: 4.470€ pro Person im Doppelzimmer**

Diese Reise ist eine aufregende Kombination aus **Safari** und Strandurlaub am Ende der Reise. Sie werden eine faszinierende Landschaft, einschließlich des Kilimandscharos erleben und die unvergessliche Tierwelt Afrikas in Jeeps erkunden. Alleinreisende sind herzlich willkommen, da es auch halbe DZ gibt.

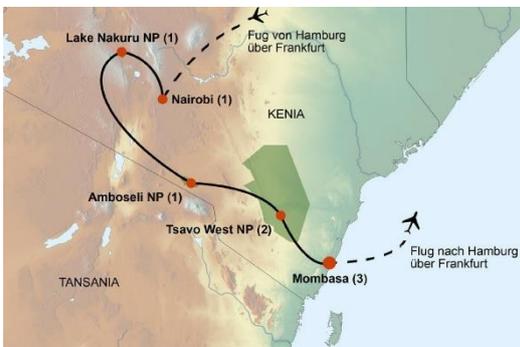
#### Höhepunkte der Reise

- Lake Nakuru National Park - nordöstlich von Nairobi
- Amboseli National Park – an der Grenze zu Tansania
- Taita Hills Wildschutzgebiet – am Fuße des **Kilimandscharo**
- Tsavo East Nationalpark – größter Nationalpark Kenias
- Faszinierende Tierwelt auf Pirschfahrten erleben
- Entspannen am Indischen Ozean im 4\* Strandhotel

Weitere Informationen und das detaillierte Programm erhalten Sie unter:

[MichaelaZoll@Vhs-Schacht-Audorf.de](mailto:MichaelaZoll@Vhs-Schacht-Audorf.de)

#### Enthaltene Leistungen:



- Linienflüge mit Lufthansa ab/bis Hamburg
- Safari in 6-Sitzer Jeeps mit Hubdach
- Übernachtung in einzigartigen Lodges
- Tag 2-7 Vollpension; im Strandhotel All Inclusive
- Alle Eintritte und Fahrten wie im Programm beschrieben und vieles mehr.



7

Unsere Kurse finden, falls nicht anders gekennzeichnet, im neuen Anbau des Schulzentrums in Schacht-Audorf in der Dorfstraße statt.

Sie bekommen keine Anmeldebestätigung. Wir melden uns nur, wenn der Kurs NICHT STATTFINDET. Kursgebühren werden bar in der 1. Stunde bei der/dem Kursleiter(in) bezahlt.



**Anmeldung zu den Kursen:** (schriftlich oder per e-mail)

bis 7 Tage vor Kursbeginn.

**Telefonische Anmeldung NUR**

**Montag – Freitag von 18:00 Uhr – 19:30 Uhr unter Tel. 04331 - 93460**

In den Schulferien und an Feiertagen finden keine Kurse statt.

**Mitgliederanträge finden Sie auf unserer Homepage oder bei den Kursleitern /Kursleiterinnen.**

Mit freundlichen Grüßen

*Michaela Zoll* (1. Vorsitzende und Leiterin)

8

Unsere Kurse finden, falls nicht anders gekennzeichnet, im neuen Anbau des Schulzentrums in Schacht-Audorf in der Dorfstraße statt.

Sie bekommen keine Anmeldebestätigung. Wir melden uns nur, wenn der Kurs NICHT STATTFINDET. Kursgebühren werden bar in der 1. Stunde bei der/dem Kursleiter(in) bezahlt.