

VHS Immer eine gute Wahl!

Schacht - Audorf

Leitung: Michaela Zoll,
Floenbarg 1, 24790 Schacht-Audorf Tel: 04331-93460
(Anmeldung ausschließlich Mo – Fr von 18:00 bis 19:00 Uhr)
e-mail: MichaelaZoll@vhs-schacht-audorf.de
Internetseite: www.vhs-schacht-audorf.de

Programm

Frühjahrssemester 2024

Am Donnerstag, den 15.02.2024 findet die diesjährige Mitgliederversammlung in der Schule Schacht-Audorf, Raum 722 um 18:00 Uhr statt. Der Vorstand würde sich sehr über Ihr Kommen freuen.

Sprachen

Unsere Kurse sind in den Niveaustufen des europäischen Referenzrahmens für Sprachen gekennzeichnet:

A1 = Anfänger ohne Vorkenntnisse

A2 = Grundlegende Kenntnisse

B1 = Fortgeschrittene Sprachverwendung

1. Spanisch mit Vorkenntnissen (A1+ bis A2+ Niveau)

Voraussetzung: Vorkenntnisse aus 2 anderen Kursen

Wir werden mit der Vergangenheitszeit „Indefinido“ beginnen.

Termin: Montag, 17:45 – 19:15 Uhr

Beginn: 12.02.2024

Raum: Bürgerzentrum Osterrönfeld "Alter Bahnhof"

Gebühr: € 45,00 (Mitglieder €30,00): 10 Abende

Kursleiterin: Michaela Zoll

Unsere Kurse finden, falls nicht anders gekennzeichnet, im neuen Anbau des Schulzentrums in Schacht-Audorf in der Dorfstraße statt.
Sie bekommen keine Anmeldebestätigung. Wir melden uns nur, wenn der Kurs NICHT STATTFINDET. Kursgebühren werden bar in der 1. Stunde bei der/dem Kursleiter(in) bezahlt.

2. **Spanisch Anfängerkurs ohne Vorkenntnisse (NEU!)**

Sie möchten Spanisch ganz von Anfang an lernen und haben keine Vorkenntnisse? Hier sind Sie richtig. Unsere Kursleiterin stammt aus Peru und kann Ihnen auch viel über Land und Leute erzählen.

Termin: **Montag, 17:00 – 18:30 Uhr**

Beginn: 12.02.2024

Raum: 725 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf, Neubau 1. Stock)

Gebühr: € 45,00 (Mitglieder € 30,00): 10 Abende

Kursleiterin: Rosana Ramos Carrera

3. **Dänisch für Anfänger (A1 Niveau) (NEU!)**

Sie möchten gerne Dänisch lernen, um sich im Urlaub oder anderen Situationen besser verständigen zu können? In diesem Kurs werden Sie vor allem das Sprechen und Verstehen lernen.

Termin: **Montag, 18:30 – 20:00 Uhr**

Beginn: 12.02.2024

Raum: 722 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 45,00 (Mitglieder € 30,00): 10 Abende

Kursleiterin: Lena Kruse

4. **Dänisch für Fortgeschrittene (A1+ Niveau)**

Sie haben bereits ein paar Vorkenntnisse? Sie haben bereits einen Anfängerkurs belegt? Dann sind Sie hier richtig und können in netter Runde Ihre Kenntnisse erweitern.

Termin: **Dienstag, 18:30 – 20:00 Uhr**

Beginn: 13.02.2024

Raum: 722 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 45,00 (Mitglieder € 30,00): 10 Abende

Kursleiterin: Lena Kruse

5. **Französisch Grundkurs mit Vorkenntnissen (A2 Niveau)**

Sie haben bereits leichte Vorkenntnisse oder hatten in der Schule Französischunterricht? Dann sind Sie hier richtig. Erweitern Sie Ihre Vorkenntnisse und lernen mit Spaß Sprache, Land und Leute kennen.

Termin: **Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr**

Beginn: 27.02.2024

Raum: 721 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 45,00 (Mitglieder € 30,00); 10 Abende

Kursleiter: Sebastian Henning

6. Englisch Auffrischkurs (A2+ Niveau)

Sie haben in der Schule Englisch gelernt, aber schon viel wieder vergessen? Sie haben Vorkenntnisse und möchten Ihre Kenntnisse erweitern? In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Vergessenes aufzufrischen und das Sprechen zu üben. Maximal 12 Teilnehmer.

Termin: **Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr**

Beginn: 13.02.2024

Raum: 725 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf, Neubau 1. Stock)

Gebühr: € 45,00 (Mitglieder € 30,00); 10 Abende

Kursleiterin: Elaine Schnaack

7. Englisch Anfängerkurs mit Vorkenntnissen (A1+)

Sie haben keine oder nur sehr geringe Englischvorkenntnisse? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Hier lernen Sie von Anfang an die Sprache. Sie werden viel Sprechen, aber auch Grammatik lernen. Maximal 10 Teilnehmer.

Termin: **Mittwoch, 17:45 – 19:15 Uhr**

Beginn: 14.02.2024

Raum: 721 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 45,00 (Mitglieder € 30,00); 10 Abende

Kursleiterin: Friederike Siegel

8. English Conversation (B1 Niveau) Schnupperkurs NEU!

You would like to improve your English and talk about different topics, song texts or articles? This is the course for you. In a relaxed environment you can enjoy speaking English.

Termin: **Mittwoch, 19:30 – 20:30 Uhr**

Beginn: 14.02.2024

Raum: 721 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: **€ 30,00 (Mitglieder € 20,00); 10 Abende**

Kursleiterin: Friederike Siegel

9. Plattdeutsch – Maak mit – snack platt :

Für Anfänger und Fortgeschrittene - Schnupperkurs

Plattdüütsch mut een snacken, darum ist es erforderlich einen Basiswortschatz zur Verfügung zu haben.

Aber wir werden auch Lieder, Spiele und kleine Texte bearbeiten.

Jeder ist willkommen, der die Sprache sprechen oder lernen möchte.

Termin: **Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr**

Beginn: 15.02.2024

Raum: 721 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: **€ 30,00 (Mitglieder € 20,00); 10 Abende**

Kursleiterin: Ursula Wandrowsky

Kreatives Gestalten

10. Dekoration und kleine Geschenke aus Raysin (NEU!)

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit Tischdekoration (auch österliche) in verschiedenen Größen und Formen zu gießen und danach mit Schriftzügen oder Motiven zu verzieren.

Falls der Kurs ausgebucht ist, wird ein 2. Termin am Dienstag, den 12.03.2024 angeboten. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie auch an diesem Ausweichtermin könnten.

Termin: **Mittwoch, 06.03.2024**
17:00 – 19:30 Uhr

Ort: Werkraum (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf, Neubau)

Gebühr: € 17,00 (Mitglieder € 12,00);

Materialumlage: mindestens 15€, je nach Anzahl und Größe der gefertigten Produkte.

Kursleiterin: Beate Sakowski



11. Workshop: Aquarellmalerei und Malen

Sie haben Spaß am Aquarellmalen oder Malen mit anderen Materialien? In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit mit Gleichgesinnten einmal in der Woche zu malen, sich auszutauschen und voneinander zu lernen.

Mitzubringen sind: eigene Materialien.

Termin: **Montag, 18:45 – 20:15 Uhr**

Beginn: 14.02.2024

Raum: 725 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 20,00 (Mitglieder € 15,00); 10 Abende

Unsere Kurse finden, falls nicht anders gekennzeichnet, im neuen Anbau des Schulzentrums in Schacht-Audorf in der Dorfstraße statt.

Sie bekommen keine Anmeldebestätigung. Wir melden uns nur, wenn der Kurs NICHT STATTFINDET. Kursgebühren werden bar in der 1. Stunde bei der/dem Kursleiter(in) bezahlt.

Gesundheitsbildung / Bewegung

12. Line Dance - Wir tanzen weiter

Unser beliebter Line Dance Kurs geht weiter, mit alten und neuen Tänzen.

Termin: **Montag, 19:30 – 21:00 Uhr**

Beginn: 05.02.2024

Raum: Bürgerzentrum Osterrönfeld "Alter Bahnhof"

Gebühr: € 70,00 (Mitglieder € 50,00) 15 Abende

Kursleiterin: Dagmar Gelszeit

13. Rücken Qi Gong

Gesunder Rücken – ruhiger Geist: Qi Gong ist eine chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform, die Körper und Geist fördert, pflegt, vervollkommnet. Bitte eine Gymnastikmatte und warme Strümpfe mitbringen.

Termin: **Montag, 13:00 – 14.15 Uhr**

Beginn: 19.02.2024

Raum: Bürgerzentrum Osterrönfeld "Alter Bahnhof"

Gebühr: € 50,00 (Mitglieder € 40,00); 12 Nachmittage

Kursleiterin: Dagmar Gelszeit

14. Entspannen ja – aber wie? (NEU!)

In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Techniken kennen, die zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit verhelfen können. Sie bekommen einen Eindruck vom Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson, von Entspannungsmöglichkeiten über den Atem sowie weiteren Techniken.

Bitte Gymnastikmatte, bequeme Kleidung und warme Strümpfe mitbringen.

Termin: **Dienstag, 14:30 – 16:00 Uhr**

Beginn: 27.02.2024

Raum: Bürgerzentrum Osterrönfeld "Alter Bahnhof"

Gebühr: € 45,00 (Mitglieder € 30,00); 8 Nachmittage

Kursleiterin: Dagmar Gelszeit

15. Rücken Qi Gong (NEU!)

Gesunder Rücken – ruhiger Geist: Qi Gong ist eine chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform, die Körper und Geist fördert, pflegt, vervollkommnet. Bitte eine Gymnastikmatte und warme Strümpfe mitbringen.

Termin: **Dienstag, 16:15 – 17:30 Uhr**

Beginn: 20.02.2024

Raum: Bürgerzentrum Osterrönfeld "Alter Bahnhof"

Gebühr: € 45,00 (Mitglieder € 30,00); 10 Nachmittage

Kursleiterin: Dagmar Gelszeit

16. Kleiner Ball – Große Wirkung (NEU!)

Mit Hilfe eines Tennis- bzw. Igelball spüren wir Verspannungen in unserem Körper auf und können mit diesem kleinen Hilfsmittel auch an schwer zugänglichen Stellen Einfluss auf sie nehmen. Sie lernen so einfache Möglichkeiten zur Selbstmassage in unterschiedlichen Körperregionen kennen.

Termin: **Dienstag 14:30 – 16:00 Uhr**
Beginn: 13.02.2024
Raum: Bürgerzentrum Osterrönfeld "Alter Bahnhof"
Gebühr: € 18,00 (Mitglieder € 12,00); 2 Nachmittage
Kursleiterin: Dagmar Gelszeit

17. Rückengymnastik für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs ist leider voll! Keine Anmeldung mehr möglich.
Bitte Matte und Sportbekleidung mitbringen.

Termin: **Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr**
Beginn: 01.02.2024
Raum: Neue Kleine Turnhalle (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)
Gebühr: € 55,00 (Mitglieder € 35,00); 10 Abende
Kursleiterin: Dagmar Gelszeit in Vertretung für Wiebke Züngel

Kochen

18. Kochen mit Iris

Wir kochen leckere Gerichte zum Nachkochen.

Termin: **Mittwoch, 21.02; 06.03 und 20.03.2024, 18:30 – 21:30 Uhr**
Ort: Küche (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf, Neubau)
Gebühr: € 35,00 (Mitglieder € 27,00); 3 Abende
Kursleiterin: Iris Peukert

19. Die Alpenküche (NEU!)

Wir werden leckere Gerichte aus Österreich, der Schweiz und Bayern kochen.

Mitzubringen sind: Eigene Getränke + Umlage für das Essen (ca. € 13)

Termin: **Donnerstag, 29.02.2024, 19:00 – 21:30 Uhr**
Ort: Küche (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)
Gebühr: € 15,00 (Mitglieder € 9,00 + Kochumlage)
Kursleiterin: Michaela Zoll

20. Saisonküche: Spargel, Erdbeeren und Co (NEU!)

Wer isst nicht gerne Spargel und Co? Aber immer nur die alten Gerichte? Mal Lust auf was Neues und Außergewöhnliches?

Mitzubringen sind: Eigene Getränke + Umlage für das Essen (ca. € 15)

Termin: **Donnerstag, 22.03.2024, 19:00 – 21:30 Uhr**

Ort: Küche (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 15,00 (Mitglieder € 9,00 + Kochumlage)

Kursleiterin: Michaela Zoll

21. Sommerküche (NEU!)

Wir werden an diesem Abend leichte Gerichte für den Sommer kochen und Beilagen zum Grillen oder Picknicken.

Mitzubringen sind: Eigene Getränke + Umlage für das Essen (ca. € 13)

Termin: **Donnerstag, 25.04.2024, 19:00 – 21:30 Uhr**

Ort: Küche (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf)

Gebühr: € 15,00 (Mitglieder € 9,00 + Kochumlage)

Kursleiterin: Michaela Zoll

Sonstiges

22. Digitales Fotobuch (NEU!)

Sie möchten lernen, wie man mit eigenen Fotos ein tolles Fotobuch digital erstellt und online bestellt? In diesem Kurs lernen Sie wie man Fotos bearbeitet (zuschneiden, Helligkeit und Kontraste verändern), einfügt, verschiedene Hintergründe gestaltet, - auch mit eigenen Fotos – Texte und Cliparts einfügt, Filter verwendet und vieles mehr.

Voraussetzung ist, dass Sie einen eigenen Laptop mitbringen, auf dem Ihre eigenen Bilder sind, und dass Sie wissen, wie man sich in ein WLAN einloggt. Alles andere besprechen wir noch im Vorwege, daher bitte bei der Anmeldung eine E-Mail-Adresse angeben. Maximale Teilnehmerzahl 5

Termin: **Mittwoch, 29.05.2024 und Donnerstag, 30.05.2024
17:00 – ca. 20:00 Uhr; 2 Abende**

Ort: 725 (Gemeinschaftsschule Schacht-Audorf, Neubau 1. Stock)

Gebühr: €30,00 (Mitglieder € 20,00)

Kursleiterin: Michaela Zoll

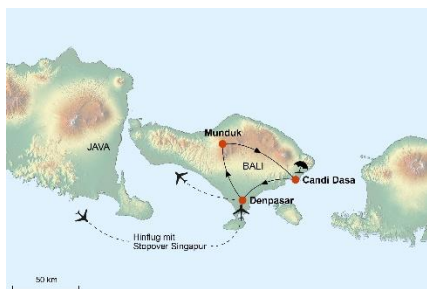
Studienreise 2024: Bali und Singapur

In den Herbstferien 2024 (vom 19.10 bis 02.11.2024) werden wir eine Studienreise nach BALI mit 2-tägigem Stopover in Singapur machen.

In Bali werden wir von 2 Hotels aus sternförmig Ausflüge über die ganze Insel machen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der landschaftlichen Schönheit der Insel, kulturellen Höhepunkten und der Bevölkerung.

Es wird auch genügend Zeit zum Entspannen in dem Hotel in den Bergen bei Munduk und in einem schönen Strandhotel an der Ostküste bleiben.

Nähere Informationen bitte über MichaelaZoll@vhs-schacht-audorf.de



Anmeldung zu den Kursen: (schriftlich oder per e-mail)

bis 7 Tage vor Kursbeginn.

Telefonische Anmeldung NUR

Montag – Freitag von 18:00 Uhr – 19:30 Uhr unter Tel. 04331 - 93460

In den Schulferien und an Feiertagen finden keine Kurse statt.

Mitgliederanträge finden Sie auf unserer Homepage oder bei den Kursleitern /Kursleiterinnen.

Mit freundlichen Grüßen

Michaela Zoll (1. Vorsitzende und Leiterin)

8

Unsere Kurse finden, falls nicht anders gekennzeichnet, im neuen Anbau des Schulzentrums in Schacht-Audorf in der Dorfstraße statt.

Sie bekommen keine Anmeldebestätigung. Wir melden uns nur, wenn der Kurs NICHT STATTFINDET. Kursgebühren werden bar in der 1. Stunde bei der/dem Kursleiter(in) bezahlt.